

**ATLETICA**

Villa Gordiani  
G. Castello



## 77° TROFEO LIBERAZIONE

**MODIFICA DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics**

*Roma , Stadio Paolo Rosi - Sabato 25 Aprile 2026*

- ORGANIZZAZIONE** RM099 Atl. Villa Gordiani
- IMPIANTO LUOGO** Stadio “ Paolo Rosi” , Via dei Campi Sportivi n. 7
- GARA:**
- GARA ONLINE:** 77° TROFEO LIBERAZIONE. Riferimento per le iscrizioni online **ID643732**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
Costo iscrizioni: Cadetti 3€, A/J/P/S 4€  
**Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h30’ prima della gara (costo di 6 €).**  
***Le iscrizioni termineranno Mercoledì 22 aprile 2026 alle ore 18:00.***
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato Giovedì 23 aprile 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- PROGRAMMA TECNICO:**  
**A/J/P/S/SM M:** 110hs, 400hs, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Asta, Alto, Peso  
**A/J/P/S SF F:** 100hs, 400hs, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Asta, Triplo, Peso  
**CADETTI/E :** 80/100hs, 80m, 600m, 2000m, Triplo, Peso, Asta
- PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi 6 classificati della categoria Cadetti/e di ciascuna gara; i primi 3 classificati della categoria Allievi/e di ciascuna gara; i primi 3 classificati della categoria Assoluti/e di ciascuna gara.
- REFERENTI:**  
**Delegato Tecnico:** Paolo Tetto (cell. 3273913597)  
**Ref. Organizzativo:** Mauro Pascolini  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli (cell. 335.7624042)–Email: iscrizioni@fidallazio.it

---

**TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLA GARA SONO NEL DISPOSITIVO TECNICO DOPO IL PROGRAMMA ORARIO**

**77° TROFEO LIBERAZIONE**  
**Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato 25 aprile 2026**

<b>PROGRAMMA ORARIO MATTINA</b>		
<b>RITROVO CADETTI/E ORE 08:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>C/i</b>	<b>C/e</b>
<b>09:30</b>	<b>Asta</b>	<b>80hs - Asta</b>
<b>09:30</b>		<b>Triplo</b>
<b>09:45</b>	<b>Peso</b>	
<b>09:50</b>	<b>100hs</b>	
<b>10:05</b>	<b>2000m</b>	
<b>10:20</b>		<b>2000m</b>
<b>10:35</b>	<b>600m</b>	
<b>10:50</b>		<b>600m</b>
<b>11:15</b>	<b>80m</b>	<b>Peso</b>
<b>11:45</b>	<b>Triplo</b>	
<b>11:50</b>		<b>80m</b>
<b>PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO</b>		
<b>RITROVO A/J/P/S/SM ORE 11:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>A/J/P/S/SM M</b>	<b>A/J/P/S/SF F</b>
<b>12:30</b>	<b>Asta</b>	
<b>13:15</b>		<b>400hs</b>
<b>13:30</b>	<b>400hs Allievi</b>	
<b>13:40</b>	<b>400hs J/P/S</b>	
<b>13:30</b>		<b>Peso</b>
<b>13:55</b>		<b>100hs A/e</b>
<b>14:05</b>		<b>100hs J/P/S</b>
<b>14:15</b>	<b>110hs A/i</b>	
<b>14:25</b>	<b>110hs Juniores</b>	
<b>14:35</b>	<b>110hs P/S</b>	
<b>14:50</b>		<b>200m</b>
<b>15:00</b>	<b>Peso</b>	
<b>15:20</b>		<b>Asta</b>
<b>15:45</b>	<b>200m</b>	
<b>16:05</b>		<b>Triplo</b>
<b>16:40</b>	<b>Alto</b>	
<b>17:25</b>		<b>400m</b>
<b>17:50</b>	<b>400m</b>	
<b>18:55</b>		<b>800m</b>
<b>19:10</b>	<b>800m</b>	
<b>19:55</b>		<b>1500m</b>
<b>20:10</b>	<b>1500m</b>	
<b>20:45</b>		<b>3000m</b>
<b>21:00</b>	<b>3000m</b>	

## DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

- CONFERMA ISCRIZIONI:** Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h 30 prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione, pena trattenimento della tassa di iscrizione.  
Gli iscritti sul posto saranno considerati confermati.
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA DI APPELLO:** Gli atleti, muniti di tessera Federale o documento di identità, dovranno presentarsi in Camera di Appello entro 20' dell'orario previsto le gare di corsa, 30' prima per i concorsi e 50' prima per l'Asta. Per l'accesso in Call Room verrà stilato l'orario esplosivo che sarà affisso nei pressi della Call Room. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.
- NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:** Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera di Appello adiacente alla zona di partenza dei 110hs. L'ingresso in campo effettivo sarà autorizzato dal Direttore di Riunione. Gli atleti sono invitati ad indossare scarpe chiodate in call room.  
Al termine della propria gara gli atleti verranno accompagnati verso il cancello di uscita posizionato dopo la linea di arrivo.  
**Sarà prevista un'area tecnica solo ed esclusivamente per la gara di salto con l'asta e salto in alto alla quale potrà accedervi un solo tecnico per atleta** ed entrerà dalla call room insieme all'atleta e uscirà con lo stesso al termine della gara. Non sarà consentito l'ingresso in un secondo momento e non ci si potrà allontanare dall'area tecnica.  
**In nessun caso sarà consentito effettuare riscaldamento/allunghi nell'area della competizione. Sarà cura del Delegato Tecnico e del Direttore di Riunione organizzare, nel rispetto dell'orario di entrata/uscita della call room, l'accesso al campo di più serie alla volta e con anticipo al fine di consentire a tutti gli atleti di ultimare il riscaldamento prima della partenza**  
Salvo quanto appena detto per la gara del Salto con l'asta e salto in alto, **Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione.**
- ABBIGLIAMENTO:** Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc...).
- PETTORALI:** Sono previsti pettorali solo per le gare di corsa che si svolgono in tutto o in parte alla corda. Il ritiro può avvenire al momento della conferma.
- ATTREZZI PERSONALI:** Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino dell'impianto. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara, eccetto le aste personali. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana a fine gara.
- NORME TECNICHE:** Gli atleti che parteciperanno ad una gara di corsa superiore od uguale ai 1000m potranno prendere parte anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa superiori ai 400m. Nelle gare cadetti/e gli atleti potranno partecipare a due gare purché la somma non superi i 1100m.  
**Le gare di corsa si disputeranno a serie composte sulla base dei tempi di accredito e l'assegnazione delle corsie avverrà per il tramite di sorteggio del tutto**

casuale. Gareggeranno prima le serie migliori per concludere con le peggiori. Non sarà consentito in nessun caso la modifica delle serie così come composte né l'inserimento di nessun tempo di accredito che non risulti dalle graduatorie nazionali 2025/2026.

Ogni atleta (A/J/P/S) utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria: gli atleti Master utilizzeranno nei lanci l'attrezzo relativo alla propria categoria ed effettueranno 4 lanci; laddove i Master volessero partecipare alla categoria Seniores, utilizzando l'attrezzo di detta categoria, avranno diritto a n. lanci 3 + 3 qualora accedessero in finale; negli Hs utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores, nelle corse e nei salti varranno le regole della categoria seniores.

Per i cadetti le prove nei concorsi saranno 4.

Le battute del Salto Triplo sono individuate in 7-9mt per la categoria C/e e in 9-11mt per le categorie C/i e A/J/P/S/SF F.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

**Alto uomini** 1,40 1,50 1,60 1,70 1,75 1,80 1,85 1,88 + 2 cm

**Asta c/i+c/e** 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 + 5cm

**Asta M** 2,20 2,40 2,60 2,70 2,80 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 + 5cm

**Asta F** 2,20 2,40 2,60 2,80 2,90 3,00 3,10 + 5cm

**Il delegato tecnico, sulla base del numero di atleti partecipanti alla gara ed agli accrediti, potrà modificare le progressioni.**

**Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.**

**Il Delegato Tecnico  
Paolo Tetto**